Der Rosenkranz

1. Aufbau des Rosenkranzes

(aus: https://de.wikipedia.org/wiki/Rosenkranz#Struktur_und_Gebetsweise - 16.03.2020)

Der Rosenkranz hat 59 Perlen. Die Eröffnung des Rosenkranzgebetes wird an einer am Kranz befestigten Kette mit einem Kreuz und drei kleinen Perlen gebetet, die von zwei großen Perlen gerahmt sind. Darauf folgen auf dem Kranz fünfmal zehn kleinere Kugeln (für die Ave Maria) und eine davon abgesetzte große (für das Vaterunser und Ehre sei dem Vater). Ein Vaterunser, zehn Ave Maria und ein Ehre sei dem Vater bilden ein Gesätz (Gesätz kommt hier von „mehrere Sätze“ - vgl. Busch-Gebüsch).

2. Gebetsweise

(aus: https://de.wikipedia.org/wiki/Rosenkranz#Struktur_und_Gebetsweise - 16.03.2020 + eigene Anpassungen)

1: Kreuz für Kreuzzeichen, Credo und „Ehre sei dem Vater …“
2: Perle für „Vater unser“ …
3: Perlen für 3 „Ave Maria“ mit den Einfügungen „Glaube“, „Hoffnung“, „Liebe“ und „Ehre sei dem Vater …“
4: Perle für „Vater unser“ …
5: Jeweils 10 Perlen für „Ave Maria“

- Begonnen wird beim Kreuz mit dem Kreuzzeichen.
- Dann folgt das Apostolisches Glaubensbekenntnis, dabei wird das Kreuz in der Hand gehalten.
- Danach das „Ehre sei dem Vater“ (auch als „Doxologie“ bezeichnet),
- Vaterunser an der ersten großen Perle,
- drei Ave Maria mit eingefügten Bitten um christliche Tugenden an den folgenden drei kleinen Perlen:
  - … Jesus, der in uns den Glauben vermehre,
  - … Jesus, der in uns die Hoffnung stärke,
  - … Jesus, der in uns die Liebe entzünde und die
- Doxologie.
- Anschließend fünfzig Ave Maria, in Zehnergruppen (Gesätze) gegliedert, immer beginnend mit dem Vaterunser.

Jedes Gesätz wird eingeleitet mit dem Vater unser (an der großen Perle) und abgeschlossen mit dem Ehre sei dem Vater (vor der nächsten großen Perle).
Manchmal wird nach dem Ehre sei dem Vater noch das **Fatima-Gebet** (das Maria den Seherkindern von Fatima 1917 gegeben hat) eingefügt: „O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen. Amen.“ Es ist jedoch nicht Bestandteil des Rosenkranzes.

Unterscheidung zwischen Deutscher und Romanischer Gebetsweise

In Deutschland wird der Rosenkranz meist so gebetet, dass das jeweilige Geheimnis nach dem Wort JESUS angehängt wird, z.B. Jesus, den du, o Jungfrau, geboren hast. Diese Form hat sich bei uns eingebürgert und ist oft anzutreffen.

In den romanisch sprechenden Ländern wird das Geheimnis zu Beginn der jeweiligen 10-er Sequenz des Ave Maria genannt und dann nicht mehr nach dem Wort JESUS angehängt. Das hat auch praktische Gründe, denn im Französischen z.B. kommt nach dem Wort JESUS noch ein Teil, den wir im Deutschen schon vorher sprechen. Daher kann das Geheimnis hier gar nicht angehängt werden.

Ich habe den Rosenkranz so auch in Medjugorje kennen- und lieben gelernt. Daher bete ich ihn für mich auch so. Wenn ich ihn in Gemeinschaft so bete, dann mache ich immer eine kleine Besinnung zu Beginn jedes Geheimnisses - der Hl. Geist sagt mir dann schon, was dran ist. Das klappt immer, probieren Sie es aus!

3. Gesätze und Geheimnisse

(aus dem Faltblatt der Karl-Leisner-Jugend + mit eigenen Anpassungen)

Während eines Gesätzes wird eine Szene aus dem Leben Jesu betrachtet. Diese Szene nennt man auch „Geheimnis“. „Geheimnis“ ist dabei nicht etwa etwas, das man nicht weitererzählen darf, sondern etwas, das nicht wirklich voll und ganz zu begreifen ist („Das wird für mich immer ein Geheimnis bleiben“). Geheimnis ist also besser mit dem griechischen Wort „Mysterium“ umschrieben. Wir können also ein solches „Geheimnis“ immer und immer wieder betrachten und werden doch nie sagen, dass es nun langweilig wird.
Jede Liebe (zwischen Menschen oder zu Gott) ist immer ein Geheimnis, ein Mysterium - und meistens das Gegenteil von »geheim«.

Vier Rosenkränze (Rubriken von Geheimnissen)

Fünf Gesätze mit ihren jeweiligen Geheimnissen bilden einen „Rosenkranz“. Nun gibt es 4 verschiedene offizielle „Rosenkränze“, die je nach ihren Themen einen anderen Namen tragen:

- Der freudenreiche Rosenkranz (oder freudenreichen Geheimnisse), der fünf Szenen betrachtet, die mit der Geburt Jesu zusammenhängen.
- Der lichtreiche Rosenkranz (oder lichtreichen Geheimnisse), der fünf Szenen aus dem öffentlichen Leben Jesu betrachtet,
- Der schmerzhafte Rosenkranz (oder schmerhaften Geheimnisse), der fünf Stationen aus dem Leidensweg Jesu zum Gegenstand hat,
- Der glorreiche Rosenkranz (oder glorreichen Geheimnisse), der mit der Auferstehung Jesu beginnend fünf österliche Glaubenswahrheiten vorstellt.

Die Geheimnisse der vier Rosenkränze sind im Einzelnen:

1. Die **freudenreichen** Geheimnisse (werden montags und samstags gebetet)
   … Jesus, den du, o Jungfrau, vom Heiligen Geist empfangen hast (Lk 1, 35)
   … Jesus, den du, o Jungfrau, zu Elisabeth getragen hast (Lk 1, 39-56)
   … Jesus, den du, o Jungfrau, in Betlehem geboren hast (Lk 2, 1-20)
   … Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel aufgeopfert hast (Lk 2, 22-24)
   … Jesus, den du, o Jungfrau, im Tempel wiedergefunden hast (Lk 2, 41-52)

2. Die **lichtreichen** Geheimnisse (werden donnerstags gebetet)
   … Jesus, der von Johannes getauft worden ist (Lk 3, 21-22)
   … Jesus, der sich bei der Hochzeit in Kana offenbart hat (Joh 2, 1-12)
   … Jesus, der uns das Reich Gottes verkündet hat (Mt 9, 35)
   … Jesus, der auf dem Berg verklärt worden ist (Lk 9, 28-36)
   … Jesus, der uns die Eucharistie geschenkt hat (Mk 14, 17-25)

3. Die **schmerzhaften** Geheimnisse (werden dienstags und freitags gebetet)

… Jesus, der für uns Blut geschwitzt hat (Lk 22, 44)
… Jesus, der für uns gegeißelt worden ist (Joh 19, 1)
… Jesus, der für uns mit Dornen gekrönt worden ist (Joh 19, 2)
… Jesus, der für uns das schwere Kreuz getragen hat (Joh 19, 17)
… Jesus, der für uns gekreuzigt worden ist (Joh 17, 18)

4. Die **glorreichen** Geheimnisse (werden mittwochs und sonntags gebetet)

… Jesus, der von den Toten auferstanden ist (Lk 24, 6)
… Jesus, der in den Himmel aufgefahren ist (Apg 1, 9-11)
… Jesus, der uns den Heiligen Geist gesandt hat (Apg 2, 1-13)
… Jesus, der dich, o Jungfrau, in den Himmel aufgenommen hat (1 Kor 15, 22-23)
… Jesus, der dich, o Jungfrau, im Himmel gekrönt hat (Offb 12, 1)

Insgesamt gibt es also 20 Geheimnisse, 20 Szenen aus dem Leben Jesu und unserem Glauben. Es ist auch möglich, weitere Geheimnisse zu betrachten, so bietet das katholische Gebetbuch „Gotteslob“ auch noch einen trostreichen Rosenkranz an:

Trostreiche Geheimnisse

… Jesus, der als König herrscht (Offb 19, 6)
… Jesus, der in seiner Kirche lebt und wirkt (Eph 1, 22-23)
… Jesus, der wiederkommen wird in Herrlichkeit (2 Petr 3, 8-13)
… Jesus, der richten wird die Lebenden und die Toten (Röm 2, 1-11)
… Jesus, der alles vollenden wird (1 Kor 15, 35-58)

Auch ist es möglich, eigene Geheimnisse, der Bibelstelle und dem jeweiligen Anlass entsprechend zu beten. Es soll aber immer die Bibelstelle im wiederholenden Gebet meditativ vertieft werden.

4. Diese Gebete bilden den Rosenkranz

A) Das Kreuzzeichen

(**A**lle) Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

B) Das Glaubensbekenntnis

(**V**orbeter) Ich glaube an Gott, den Vater, den Allmächtigen, den Schöpfer des Himmels und der Erde, und an Jesus Christus, seinen eingeborenen Sohn, unsern Herrn, empfangen durch den Heiligen Geist, geboren von der Jungfrau Maria, gelitten unter Pontius Pilatus, gekreuzigt, gestorben und begraben, hinabgestiegen in das Reich des Todes, am dritten Tage auferstanden von den Toten, aufgefahren in den Himmel; er sitzt zur Rechten Gottes, des Vaters;
von dort wird er wiederkommen zu richten die
Lebenden und die Toten.
(A) Ich glaube an den Heiligen Geist, die heilige katholische Kirche, Gemeinschaft der Heiligen, Vergebung der Sünden, Auferstehung der Toten und das ewige Leben. Amen. [**kann auch ganz gemeinsam gebetet werden**]

C) Vater unser

(V) Vater unser im Himmel, geheiligt werde Dein Name, Dein Reich komme, Dein Wille geschehe wie im Himmel als auch auf Erden.

(A) Unser tägliches Brot gibt uns heute und vergib uns unsere Schuld wie auch wir vergeben unsern Schuldigern, und führe uns nicht in Versuchung, sondern erlöse uns von dem Bösen.
[Denn Dein ist das Reich und die Kraft und die Herrlichkeit in Ewigkeit. – **wird weggelassen**] Amen.

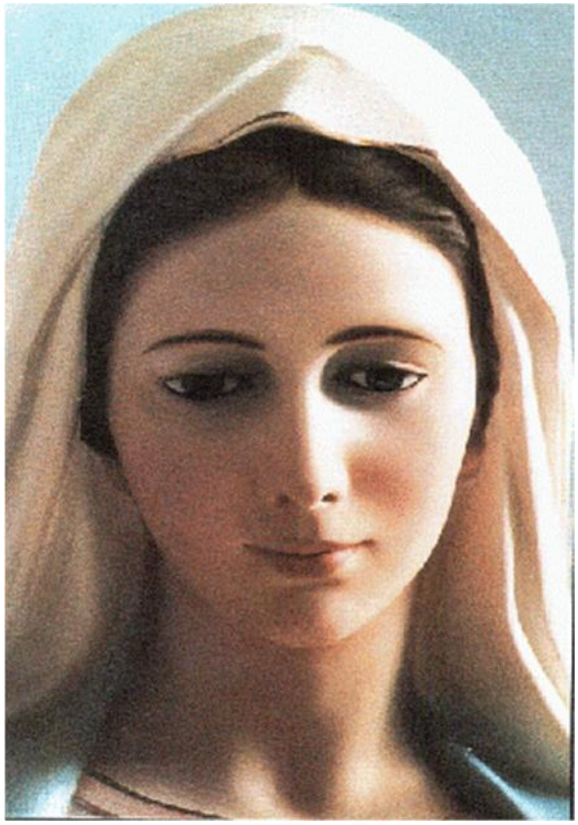
D) Gegrüßet seist du, Maria (Ave Maria)

(V) Gegrüßet seist Du, Maria, voll der Gnade, der Herr ist mit Dir. Du bist gebenedeit unter den Frauen und gebenedeit ist die Frucht Deines Leibes, Jesus. [**Geheimnis einfügen – oder in der romanisches Form vorher nennen!**]
(A) Heilige Maria, Mutter Gottes, bitte für uns Sünder, jetzt und in der Stunde unseres Todes. Amen.

E) Ehre sei dem Vater

(V) Ehre sei dem Vater und dem Sohn und dem Heiligen Geist.
(A) Wie im Anfang so auch jetzt und alle Zeit, und in Ewigkeit. Amen.

F) Fatima-Gebet

[**gemeinsam**]
O mein Jesus, verzeih uns unsere Sünden, bewahre uns vor dem Feuer der Hölle, führe alle Seelen in den Himmel, besonders jene, die Deiner Barmherzigkeit am meisten bedürfen. Amen.

Ich wünsche Ihnen herzlich, dass Sie durch das Gebet des Rosenkranzes GOTT, der Sie und mich und alles geschaffen hat, besser kennen-, verstehen- und liebenlernen. Dazu helfe Ihnen der Heilige Geist! Amen.